

**Инструкция по применению
РестоФЛЕКС (RestoFLEX)
Биологически активная добавка к пище**



Форма выпуска:

Порошок 7,5 г в саше-пакете.

Состав (1 саше 7,5 г содержит):

активные вещества: метилсульфонилметан (МСМ) – 1500 мг, магния бисглицинат – 1440 мг, магния хлорид – 600,4 мг, магния L-аскорбат – 350 мг (в пересчете на элементарный магний – 300 мг).
вспомогательные вещества: ксилит (Е967) – носитель, лимонная кислота (Е330) – регулятор кислотности, ароматизатор «Лимон», аспартам (Е951) – подсластитель, сукралоза (Е955) – подсластитель.
Содержит подсластители, при чрезмерном употреблении могут оказывать слабительное действие. Содержит источник фенилаланина.

Описание:

Порошок от белого до светло-коричневого цвета с лимонным запахом.

Свойства биологически активных компонентов:

Комплекс солей магния и метилсульфонилметана (МСМ) – органического соединения, содержащего серу, участвуют в построении важных структурных белков организма, особенно тех, которые находятся в мышцах, волосах, коже и соединительной ткани (хрящах, суставах) принимают участие в синтезе коллагена, кератина, инсулина, гемоглобина, а также усиливают антиоксидантную защиту и регенерацию тканей.

Метилсульфонилметан (МСМ):

- принимает участие в построении и восстановлении соединительной ткани (сухожилия, хрящевая ткань, суставы), участвует в образовании хондроитина и глюкозамина – компонентов хрящевой ткани, обеспечивающих свободу и безболезненность движений;
- уменьшает болезненность мышц после активных физических нагрузок;
- снижает риск развития воспалительных процессов, ускоряет синтез коллагеновых белков и помогает поддерживать суставы в здоровом состоянии.

Магний является важным элементом для поддержания здоровья и красоты человека. Магний играет важную роль для здоровья нервной системы, мышц и сердца. Он регулирует уровень обмена веществ, поддерживает работу нервной системы и способствует укреплению костей.

Признаками недостатка магния являются:

- постоянное напряжение, беспокойство, нервозность, страх, плохое настроение;
- быстрая утомляемость, головная боль, трудности с концентрацией внимания;
- плаксивость, хроническая усталость;
- бессонница, тяжелое пробуждение, утренняя усталость;
- спазмы мышц, ощущения покалывания и онемения в мышцах;
- подергивания век, точки перед глазами;
- учащенное сердцебиение;
- чувствительность к смене погоды, к холоду, влажности, боли в суставах;
- выпадение волос, ломкость ногтей, кариес зубов;
- склонность к запорам.

Область применения:

Потребность в комбинации магния и органической серы возрастает при дисбалансе их поступления, метаболизма и выведения.

Рекомендуется в качестве дополнительного источника магния и органической серы:

- для сохранения подвижности и гибкости суставов и связок;
- при тяжелых физических нагрузках для уменьшения болевых ощущений в суставах и ускорения восстановления суставов и мышц;
- для восстановления мышц после физических нагрузок;
- для улучшения состояния кожи, волос и ногтей.

Способ применения и дозы:

Взрослым, содержимое одного саше растворить в 100-150 мл воды комнатной температуры, принимать 1 раз в день внутрь во время приема пищи.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов, входящих в состав БАД. Больные фенилкетонурией.

Взаимодействия:

Не выявлено.

Меры предосторожности:

Не следует превышать рекомендованную суточную дозу, за исключением случаев, когда большая доза рекомендована врачом.

Побочное действие:

Побочных реакций не выявлено.

Условия хранения:

Хранить в упаковке производителя при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка:

Порошок по 7,5 г в саше-пакете. По 10, 14, 28 или 60 саше-пакетов в комплекте с инструкцией по применению в пачке из картона.

Срок годности:

2 года.

Срок годности указан на первичной и вторичной упаковке. Не использовать после истечения срока годности.

Не является лекарством.

Биологически активная добавка к пище. Без ГМО.

Производитель:

ООО «Ламира-Фармакар», Республика Беларусь, по лицензии Ламира ЛЛП, Великобритания.

Адрес производства: 222215, Минская область, Смолевичский район, Озерицко-Слободской с/с, 10Б вблизи аг. Слобода.

Организация, принимающая претензии по качеству продукции на территории Республики Казахстан:

ТОО «АЛДИМЕД», Республика Казахстан.

Адрес: Республика Казахстан, г. Алматы, Медеуский район, микр-н Самал-1, дом 1.

Тел.: +77272632734, e-mail: aldimed@mail.ru

Организация, уполномоченная принимать претензии по качеству продукции от потребителя на территории Таможенного союза:

ООО «Ламира-Фармакар», Республика Беларусь.

Адрес: Минская область, Смолевичский район, Озерицко-Слободской с/с, 10Б вблизи аг. Слобода, комната 55, 222215.

Тел: +375447495432, e-mail: pharmacovigilance@lphc.by



Шығарылу түрі:

Саше-пакете 7,5 г ұнтақ.

Құрамы (1 сашеде 7,5 г бар):

белсенді заттектері: метилсульфонилметан (МСМ) – 1500 мг, магний бисглицинаты – 1440 мг, магний хлориді – 600,4 мг, магний L-аскорбаты – 350 мг (қарапайым магний қайта есептегенде -300 мг); қосымша заттектері: Ксилит (Е967) - тасымалдаушы, лимон қышқылы (Е330) -қышқылдықты реттегіш, «Лимон» хош иістендіргіші, аспартам (Е951) - тәттілендіргіш, сукралоза (Е955) - тәттілендіргіш. Құрамында тәттілендіргіштер бар, шамасынан артық тұтынғанда іш жүргізетін әрекет етуі мүмкін. Құрамында фенилаланин көзі бар.

Сипаттамасы:

Лимон иісі бар ақтан ашық-қоңыр түске дейінгі ұнтақ.

Биологиялық белсенді құрамбөліктердің қасиеттері:

Магний және метилсульфонилметан тұздарының кешені (МСМ) – құрамында күкірт бар органикалық қосылыстар организмнің маңызды құрылымдық ақуыздарын құруға қатысады, әсіресе бұлшықеттерде, шаштарда, теріде және дәнекер тіндерде (шөміршектерде, буындарда) коллаген, кератин, инсулин, гемоглобин синтезіне қатысады, сондай-ақ антиоксиданттық қорғауды және тіндердің регенерациясын күшейтеді.

Метилсульфонилметан (МСМ):

- дәнекер тіннің (сіңір, шөміршек тіні, буындар) қалыптасуы мен қалпына келуіне қатысады, қимыл-қозғалыс еркіндігі мен ауырсынбауды қамтамасыз ететін шөміршек тіні компоненттері – хондроитин мен глюкозаминнің түзілуіне қатысады;
- белсенді дене жүктемелерінен кейін бұлшықеттердің ауыруын азайтады;
- қабыну процестерінің даму қаупін азайтады, коллагенді ақуыздардың синтезін жылдамдатады және буындардың сау күйінде болуына көмектеседі.

Магний адамның денсаулығы мен сұлулығын сақтаудың маңызды элементі болып табылады. Магний жүйке жүйесі, бұлшықет және жүректің саулығы үшін маңызды рөл атқарады. Ол зат алмасу деңгейін реттейді, жүйке жүйесінің жұмысын демеяді және сүйектерді нығайтуға көмектеседі.

Магний жетіспеушілігінің белгілері:

- тұрақты ширығу, алаңдаушылық, күйгелектік, қорқыныш, нашар көңіл-күй;
- тез шаршағыштық, бас ауыруы, назар шоғырлануының қиындауы;
- жылаңқылық, созылмалы шаршау;
- ұйқысыздық, ауыр ояну, таңертең шаршау;
- бұлшықет спазмы, бұлшықеттердегі шаншу және ұю сезімдері;
- қабақтың тартуы, көз алдындағы нүктелер;
- жүректің жиі қағуы;
- ауа райының өзгеруіне, суыққа, ылғалдылыққа сезімталдық, буындардағы ауырсыну;
- шаштың түсуі, тырнақтың сынғыштығы, тіс жегісі;
- іш қатуларға бейімділік.

Қолдану аясы:

Магний мен органикалық күкіртті біріктіруге қажеттілік олардың түсу, метаболизмі мен шығарылу теңгерімсіздігі кезінде артады.

Магний мен органикалық күкірттің қосымша көзі ретінде ұсынылады:

- буындар мен байламдардың қозғалғыштығы мен иілгіштігін сақтап қалу үшін;
- ауыр дене жүктемелері кезінде буындардағы ауырсыну сезімдерін азайту және буындар мен бұлшықеттердің қалпына келуін жеделдету үшін;
- дене жаттығуларынан кейін бұлшықеттерді қалпына келтіру үшін;
- терінің, шаш пен тырнақтардың жай-күйін жақсарту үшін.

Қолдану мөлшерлемесі мен тәсілі:

Ересектерге, бір сашенің ішіндегісін бөлме температурасындағы 100-150 мл суда ерітіп, күніне 1 рет ас ішу кезінде қабылдау керек.

Қарсы көрсетімдері:

ББҚ құрамына кіретін құрамбөліктерін жеке көтере алмау. Фенилкетонуриямен ауыратын науқастар.

Өзара әрекеттесуі:

Анықталмаған.

Сақтық шаралары:

Жоғары мөлшерді дәрігер ұсынған жағдайларды қоспағанда, ұсынылған тәуліктік мөлшерден асыруға болмайды.

Жанама әсері:

Жанама әсері анықталмаған.

Сақтау шарттары:

Өндіруші қаптамасында, 25°C-тан аспайтын температурада сақтау керек. Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау керек.

Қаптамасы:

Саше-пакетте 7,5 г ұнтақ. Картон қорапшада 10, 14, 28 немесе 60 саше-пакеттен қолдану жөніндегі нұсқаулығымен жиынтықта.

Жарамдылық мерзімі:

2 жыл.

Жарамдылық мерзімі ішкі және сыртқы қаптамасында көрсетілген. Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды.

Дәрінің қатарына жатпайды. Құрамында ГМО жоқ.

Тағамға биологиялық белсенді қоспа.

Өндіруші:

«Ламира-Фармакар» ЖШҚ, Беларусь Республикасы, Ламира ЛЛП лицензиясы бойынша, Ұлыбритания.

Өндірілген мекен-жайы: 222215, Минск облысы, Смолевичский ауданы, Озерицко-Слободской с/с, 10Б Слобода аг. жуық.

Қазақстан Республикасы аумағында өнімнің сапасы бойынша шағым-талаптарды қабылдайтын ұйым:

«АЛДИМЕД» ЖШС, Қазақстан Республикасы.

Мекен-жайы: Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Медеу ауданы, Самал-1 шағын ауд., 1 үй.

Тел.: +77272632734, e-mail: aldimed@mail.ru

Кеден одағының аумағында тұтынушылардан өнімнің сапасы бойынша шағым-талаптарды қабылдауға өкілетті ұйым:

«Ламира-Фармакар» ЖШҚ, Беларусь Республикасы.

Мекен-жайы: Минск облысы, Смолевичский ауданы, Озерицко-Слободской с/с, 10Б Слобода аг. жуық., 55 бөлме, 222215,

Тел.: +375447495432, e-mail: pharmacovigilance@lphc.by