

Инструкция по применению
РЕСТОБОН
Биологически активная добавка к пище



Форма выпуска:

Порошок 7,5 г в саше-пакете.

Состав (1 саше 7,5 г содержит):

Активные вещества: глюкозамина сульфат – 1500 мг, метилсульфонилметан – 1500 мг, коллаген (тип 2) – 600 мг, кальция L-аскорбат – 100 мг, кальция карбонат – 600 мг, премикс холекальциферола – 6 мг (600 МЕ холекальциферола).

Вспомогательные вещества: ксилит, лимонная кислота, ароматизатор «Лимон», аспартам, сукралоза.

Содержит подсластители, при чрезмерном употреблении могут оказывать слабительное действие. Содержит источник фенилаланина.

Описание:

Порошок от белого до желтовато-белого цвета с ароматом лимона.

Свойства биологически активных компонентов:

Глюкозамина сульфат – строительный материал для хрящевой ткани. Стимулирует выработку собственного коллагена. Восполняет эндогенный дефицит глюкозамина, стимулирует синтез протеогликанов и гиалуроновой кислоты синовиальной жидкости; увеличивает проницаемость суставной капсулы, восстанавливает ферментативные процессы в клетках синовиальной мембраны и суставного хряща. Способствует фиксации серы в процессе синтеза хондроитинсерной кислоты, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, способствует уменьшению дегенеративных процессов и болезненности в суставах, улучшает их функцию.

Метилсульфонилметан (МСМ) восполняет баланс серы в организме. Сера участвует в образовании белков большинства тканей организма, в том числе хондроитина и глюкозамина – компонентов хрящевой ткани, обеспечивающих свободу и безболезненность движений.

Благодаря снижению выработки провоспалительных цитокинов уменьшает интенсивность боли, скованность и отек суставов, способствует восстановлению хряща.

Благодаря доставке серы в соединительную ткань МСМ уменьшает боли в мышцах.

Баланс серы нормализует естественное образование эластина, кератина и коллагена в организме, что способствует укреплению ногтей и волос. Сера называется «минералом красоты», потому что делает волосы блестящими и гладкими, а также улучшает цвет лица.

При использовании МСМ уменьшаются проявления угревой сыпи, в том числе розацеа.

Благодаря своей способности защищать от вредоносных последствий радиации и загрязнения окружающей среды, сера замедляет процесс старения и способствует омоложению организма в целом.

Коллаген – белковая структура, лежащая в основе соединительной ткани организма. Входит в состав костей, хрящей, сухожилий, кожи, ногтей и обеспечивает их прочность и эластичность.

Кальция L-аскорбат – источник кальция, хорошо усваиваемая форма витамина С и кальция, легко переносится, не раздражает слизистую желудка. Кальция аскорбат – соединение с антиоксидантными свойствами, укрепляет иммунную систему и способствует укреплению костей и зубов.

Кальция карбонат – соль кальция с максимальным содержанием элементарного кальция (40%).

Кальций – основной структурный компонент костей и зубов. При недостатке кальция у взрослых и детей развивается остеопороз, снижается плотность костной ткани и возрастает риск переломов. Кальций является структурным элементом ногтей и волос, влияет на их состояние, прочность и внешний вид.

Примерно половина общего кальция плазмы крови циркулирует в несвязанной форме («ионизированный кальций»), остальной кальций плазмы связан с альбумином и другими сывороточными белками. В норме уровень общего кальция составляет 2,2 – 2,6 ммоль/л, несвязанного (ионизированного) кальция – 1,1 – 1,4 ммоль/л. Биологический эффект кальция определяется количеством несвязанного кальция. Недостаток кальция может быть связан с нарушениями паращитовидной функции, недостатком витамина D в рационе питания, недостатком ультрафиолета или нарушениями функции почек. Низкий уровень витамина D в организме может привести к отсутствию поглощения кальция и вторичному гиперпаратиреозу (гипокальциемия и повышенный уровень паратгормона).

Холекальциферол (витамин D) регулирует фосфорно-кальциевый обмен, участвует в формировании костной ткани, осуществляет процесс ее минерализации. Участвует в процессе всасывания кальция. Нормальный уровень витамина D способствует укреплению мышц и костей, замедлению старения, улучшению состояния кожи и волос, укреплению иммунитета.

Применение кальция и витамина D3 препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона, который является стимулятором повышенной костной резорбции (вымывания кальция из костей).

Область применения:

Баланс поступления, метаболизма и выведения глюкозамина, кальция, витамина D и метилсульфонилметана (МСМ) способствует:

- замедлению возрастных изменений в соединительной ткани за счет стабилизации физиологических процессов в суставах, хрящах, костной ткани, коже;
- стимуляции выработки собственной гиалуроновой кислоты;
- восстановлению структуры соединительной ткани (кожи, волос, суставного хряща) и укреплению костной ткани;
- улучшению подвижности и гибкости суставов;
- улучшению качества жизни при костно-суставной патологии.

Способ применения и дозы:

Взрослым внутрь, содержимое одного саше растворить в воде, пить медленно.

Рекомендуемая доза – по 1 саше в сутки. Средняя продолжительность курса применения – не менее 4-6 недель, в среднем три месяца. Количество повторных курсов в течение года определяют индивидуально.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов, входящих в состав БАД. Больные фенилкетонурией.

Взаимодействия:

Не выявлено.

Меры предосторожности:

Не следует превышать рекомендованную суточную дозу, за исключением случаев, когда большая доза рекомендована врачом.

Побочное действие:

Побочных реакций не выявлено.

Условия хранения:

Хранить в упаковке производителя при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка:

По 7,5 г порошка в саше-пакете. По 10, 14, 28 или 60 саше-пакетов в комплекте с инструкцией по применению в пачке из картона.

Срок годности:

2 года.

Срок годности указан на первичной и вторичной упаковке. Не использовать после истечения срока годности.

Не является лекарством.

Биологически активная добавка к пище. Без ГМО.

Производитель:

ООО «Ламира-Фармакар», Республика Беларусь, по лицензии Ламира ЛЛП, Великобритания.

Адрес производства: 222215, Минская область, Смолевичский район, Озерицко-Слободской с/с, 10Б вблизи аг. Слобода.

Организация, принимающая претензии по качеству продукции на территории Республики Казахстан:

ТОО «АЛДИМЕД», Республика Казахстан.

Адрес: Республика Казахстан, г. Алматы, Медеуский район, микр-н Самал-1, дом 1.

Тел.: +7 (727) 263-27-34, e-mail: aldimed@mail.ru

Организация, уполномоченная принимать претензии по качеству продукции от потребителя на территории Таможенного союза:

ООО «Ламира-Фармакар», Республика Беларусь.

Адрес: Минская область, Смолевичский район, Озерицко-Слободской с/с, 10Б вблизи аг. Слобода, комната 55, 222215.

Тел: +375 (44) 749-54-32, e-mail: pharmacovigilance@lphc.by



Шығарылу түрі:

Саше-пакетте 7,5 г ұнтақ

Құрамы (1 сашеде 7,5 г бар):

Белсенді заттері: глюкозамин сульфаты – 1500 мг, метилсульфонилметан – 1500 мг, коллаген (2 түрі) – 600 мг, кальций L-аскорбаты – 100 мг, кальций карбонаты – 600 мг, холекальциферол премикс – 6 мг (600 ХБ холекальциферол).

қосымша заттері: ксилит, лимон қышқылы, «Лимон» хош иістендіргіші, аспартам, сукралоза.

Құрамында тәттілендіргіштер бар, шамасынан артық тұтығанда іш жүргізетін әрекет етуі мүмкін. Құрамында фенилаланин көзі бар.

Сипаттамасы:

Ақтан сарғыш-ақ түске дейінгі лимон хош иісі бар ұнтақ.

Биологиялық белсенді құрамбөліктердің қасиеттері:

Глюкозамин сульфаты – шеміршек тіні үшін құрылым материалы. Өз коллаген өндірісін ынталандырады. Глюкозаминнің эндогендік тапшылығының орнын толтырады, синовиальді сұйықтықта протеогликандар мен гиалурон қышқылының синтезін стимуляциялайды; буын қапсуласының өткізгіштігін арттырады, синовиальді жарғақша мен буын шеміршегінің жасушаларында ферментативті үдерістерді қалпына келтіреді. Хондроитин күкірт қышқылының синтезі үдерісінде күкіртті бекітуге ықпал етеді, сүйек тінінде кальцийдің қалыпты тұндырылуын жеңілдетеді, буындардағы дегенеративті процестер мен ауырсынуды азайтуға көмектеседі, олардың функциясын жақсартады.

Метилсульфонилметан (МСМ) организмде күкірт теңгерімін толтырады. Күкірт организмнің көптеген тіңдерінде ақуыздардың, соның ішінде хондроитин мен глюкозамин – қимылдың еркіндігі мен ауырсынбауын қамтамасыз ететін шеміршек тінінің құрамбөліктерінің түзілуіне қатысады.

Қабынуға қарсы цитокиндер өндірілуінің төмендеуіне байланысты ауырсыну қарқындылығын, буындардың сіресуі мен ісінуін азайтады, шеміршекті қалпына келтіруге көмектеседі.

Күкіртті дәнекер тініне жеткізу арқылы МСМ бұлшықет ауырсынуын азайтады.

Күкірт теңгерімі организмде эластин, кератин және коллагеннің табиғи түзілуін қалыпқа келтіреді, бұл тырнақтар мен шашты нығайтуға ықпал етеді. Күкірт " сұлұлық минералы деп аталады, өйткені ол шашты жылтыр және тегіс етеді, сонымен қатар беттің түсін жақсартады.

МСМ қолданған кезде безеудің, оның ішінде розацеа ның көріністері азаяды.

Радиация мен қоршаған ортаның ластануының зиянды әсерінен қорғау қабілетіне байланысты күкірт қартаюу процесін баяулатады және организмнің жалпы жасаруына ықпал етеді.

Коллаген – организмнің дәнекер тінінің негізінде жатқан ақуыз құрылымы. Сүйектердің, шеміршектердің, сіңірлердің, терінің, тырнақтардың құрамына кіреді және олардың беріктігі мен икемділігін қамтамасыз етеді.

Кальций L-аскорбаты – кальций көзі. Кальций - сүйек пен тістің негізгі құрылымдық құрамбөліктері. Кальций сүйек тінінің қалыптасуына қатысады, сүйек тінінің минералды тығыздығын сақтауға ықпал етеді, тістерді минералдандыруға қатысады. Ересектер мен балаларда кальций жетіспеген кезде остеопороз дамиды, сүйек тінінің тығыздығы төмендейді және сыну қаупі артады.

Кальций тырнақ, шаш саулығын сақтау үшін қажет, олардың жағдайына, беріктігіне және сыртқы көрінісіне әсер етеді, себебі олардың құрылымы элементтерінің бірі болып табылады.

Кальций карбонаты – қарапайым кальцийдің ең көп құрамы бар тұз (40%). Кальций-сүйек пен тістің негізгі құрылымдық компонент. Кальций жетіспеген кезде ересектер мен балаларда остеопороз дамиды, сүйек тінінің тығыздығы төмендейді және сыну қаупі артады. Кальций тырнақ пен шаштың құрылымдық элементі болып табылады, олардың жай-күйіне, беріктігіне және сыртқы түріне әсер етеді. Жалпы қан плазмасындағы кальцийдің жартысына жуығы байланыспаған ("иондалған кальций") түрде айналымда болады, плазмадағы қалған кальций альбуминмен және басқа сарысу ақуыздарымен байланысады. Қалыпты жағдайда, жалпы кальций деңгейі 2,2 – 2,6 ммоль/л, байланыссыз (иондалған) кальций – 1,1 – 1,4 ммоль/л. Кальцийдің биологиялық әсері байланыспаған кальций мөлшерімен анықталады. Кальцийдің жетіспеушілігі қалқанша маңы безі функциясының бұзылуымен, тамақтанудағы D дәрумені жетіспеушілігімен, ультракүлгін жеткіліксіздігімен немесе бүйрек функциясының бұзылуымен байланысты болуы мүмкін. Организмдегі D дәруменінің төмен деңгейі кальций сіңірілуіне және салдарлы гиперпаратиреозға (гипокальциемия және паратгормон деңгейінің жоғарылауы) әкелуі мүмкін.

Холекальциферол (D3 дәрумені) фосфор-кальций алмасуын реттейді, сүйек тінінің қалыптасуына қатысады, оны минералдау үдерісін жүзеге асырады. Кальцийді сіңіру үдерісіне қатысады. D дәруменінің қалыпты деңгейі бұлшықеттердің, сүйектердің нығаюына, қартаюдың баяулауына, тері мен шаштың жаңаруына, иммунитеттің нығаюына ықпал етеді.

Кальций мен D3 дәрумені қолдану сүйек резорбциясының артуының (сүйектен кальцийдің шайылуын) стимуляторы болып табылатын паратиреоидты гормонның өнуі ұлғаюына жол бермейді.

Қолдану аясы:

Глюкозамин, кальций, D дәрумені және метилсульфонилметанның (МСМ) түсу, метаболизмі және шығарылуы теңгерімі:

– буындардағы, шеміршектердегі, сүйек тіңдеріндегі, терідегі физиологиялық үдерістердің тұрақтануы есебінен дәнекер тіңдердің жас өзгерістерінің баяулауы;

– өз гиалурон қышқылын өндіруді ынталандыру;

– тері дәнекер тінінің, шаштың, буын шеміршектерінің құрылымын қалпына келтіру және сүйек тінінің нығаюы;

– буындардағы қозғалғыштықты, икемділікті жақсарту;

– сүйек-буын патологиясы кезінде өмір сүру сапасын жақсарту.

Қолдану мөлшерлемесі мен тәсілі:

Ересектерге ішке қабылдауға, бір саше ішіндегісін суда ерітіп, баяу ішіңіз.

Ұсынылатын доза-тәулігіне 1 сашеден. Қолдану курсының орташа ұзақтығы - кемінде 4-6 апта, орта есеппен үш ай. Жыл ішінде қайталанатын курстардың саны жеке анықталады.

Қарсы көрсетімдері:

ББҚ құрамына кіретін құрамбөліктерін жеке көтере алмау. Фенилкетонуриямен ауыратын науқастар.

Өзара әрекеттесуі:

Анықталмаған.

Сақтық шаралары:

Жоғары мөлшерді дәрігер ұсынған жағдайларды қоспағанда, ұсынылған тәуліктік мөлшерден асыруға болмайды.

Жанама әсері:

Жанама әсері анықталмаған.

Сақтау шарттары:

Өндіруші қаптамасында, 25°C-тан аспайтын температурада сақтау керек. Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау керек.

Қаптамасы:

Саше-пакетте 7,5 г ұнтақ. Картон қорапшада 10, 14, 28 немесе 60 саше-пакеттен қолдану жөніндегі нұсқаулығымен жиынтықта.

Жарамдылық мерзімі:

2 жыл.

Жарамдылық мерзімі ішкі және сыртқы қаптамасында көрсетілген. Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды.

Дәрінің қатарына жатпайды. Құрамында ГМО жоқ.

Тағамға биологиялық белсенді қоспа.

Өндіруші:

«Ламира-Фармакар» ЖШҚ, Беларусь Республикасы, Ламира ЛЛП лицензиясы бойынша, Ұлыбритания.

Өндірілген мекен-жайы: 222215, Минск облысы, Смолевичский ауданы, Озерицко-Слободской с/с, 10Б Слобода аг. жуық.

Қазақстан Республикасы аумағында өнімнің сапасы бойынша шағым-талаптарды қабылдайтын ұйым:

«АЛДИМЕД» ЖШС, Қазақстан Республикасы.

Мекен-жайы: Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Медеу ауданы, Самал-1 шағын ауд., 1 үй.

Тел.: +77272632734, e-mail: aldimed@mail.ru

Кеден одағының аумағында тұтынушылардан өнімнің сапасы бойынша шағым-талаптарды қабылдауға өкілетті ұйым:

«Ламира-Фармакар» ЖШҚ, Беларусь Республикасы.

Мекен-жайы: Минск облысы, Смолевичский ауданы, Озерицко-Слободской с/с, 10Б Слобода аг. жуық., 55 бөлме, 222215,

Тел.: +375447495432, e-mail: pharmacovigilance@lphc.by